

Debido a la reciente escasez de leche artificial para bebés, recomendamos lo siguiente para bebés sanos menores de 1 año que toman leche artificial común. Si a su bebé le han recetado un tipo de leche artificial especial, debe consultar con el especialista en dietética o el médico de cabecera de su hijo.

¿Dónde puedo encontrar leche artificial?

- Walmart
- Target
- Walgreens
- Rite Aid
- buybuy BABY
- Vons
- Costco
- Sam's Club
- Save Mart
- Food4Less
- CVS Pharmacy
- FoodMaxx
- Sprouts
- Whole Foods
- WinCo
- Amazon.com
- ThriveMarket.com
- Instacart.com
- Aldi
- Smart and Final
- Dollar General
- Supermercados locales

¿Puedo cambiar la leche artificial de mi hijo?

Si no encuentra la leche artificial que habitualmente le da a su hijo, puede pensar en la posibilidad de darle una marca genérica o la marca de ciertas tiendas o las que ofrecen en línea que son aptas para el consumo.

- Kirkland (Costco)
- Parent's Choice (Walmart)
- Up & Up (Target)
- Earth's Best Organic
- Little Journey (Aldi)
- Member's Mark (Sam's Club)
- HiBobbie.com
- ByHeart.com
- Gerber Good Start
- Similac
- Enfamil

Si a su bebé le recetaron cierto tipo de leche artificial por una alergia a la leche, consulte al especialista en dietética o a su pediatra

Qué hacer y qué no hacer respecto a la leche artificial

- DEBE seguir las instrucciones de preparación que aparecen en la parte de atrás de la lata de la leche artificial.
- Estas instrucciones cambian según la marca de la leche.
- NO diluya la leche artificial con más agua.
- NO sustituya la leche artificial por leche fresca, ni por leche a base de plantas ni por con leche de cabra

¿Qué pasa si soy cliente del programa WIC?

- Llame a las tiendas locales para saber si hay a su disposición los productos Enfamil.
- Puede utilizar su tarjeta EBT del programa SNAP para comprar cualquier marca de leche artificial y no necesariamente una marca de Enfamil.
- Para más información, comuníquese con una oficina local de WIC.

¿No es cliente del programa WIC?

Los beneficios del programa WIC solo se pueden utilizar para los productos Enfamil. Por favor, piense en la posibilidad de comprar leche artificial que no sea de la marca Enfamil.

¿Puedo utilizar leche de vaca en lugar de leche artificial para bebés?

Si su hijo es menor de 1 año, **LA LECHE DE VACA NO REEMPLAZA LA LECHE ARTIFICIAL PARA BEBÉS. No obstante, si no puede encontrar ningún tipo de leche artificial para bebés, puede sustituirla por leche de vaca durante 24 a 48 horas, sin embargo, debe seguir las recomendaciones.**

- Niño cerca de 10 a 12 meses
- Debe recibir una variedad de alimentos sólidos como:
 - de ½ a 1 taza de cereales
 - de ½ a 1 taza de frutas y verduras al día
 - de 1/4 a 1/2 taza de yogur al día
 - de 1/4 a 1/2 taza de carne y alimentos con proteína al día.
- No debe tomar más de 24 onzas de leche de vaca al día.
- Dele un complejo vitamínico con hierro y otros nutrientes esenciales como:
 - Polyvisol Multivitamin with Iron (multivitaminas con hierro marca Polyvisol)
 - Mommy's Bliss Baby Multivitamin with Iron (multivitaminas con hierro para bebés marca Mommy's Bliss)

Hable con el médico de cabecera si va a sustituir la leche artificial por leche de vaca.