



Muaj kev koom saib xyuas koj tus me nyuam

Being Involved in your Child's Care

Cob qhia lus paub rau neeq mob thiab tsev neeq

Peb xav ua dej num nrog koj kom muab tau txoj kev kho mob zoo tshaj plaws rau koj tus me nyuam. Peb xav kom koj paub tias yuav muaj dab tsi uas koj yuav cia siab rau tau, yuav pab peb li cas, thiab yuav ua li cas yog koj muaj ib yam txhawj xeeb dab tsi. Nws yog ib qho tseem ceeb uas peb yuav tsum muaj kev pab los ntawm koj rau qhov koj yog tus paub koj tus me nyuam zoo tshaj. Koj muaj cuab kav siv nplooj ntawv tom qab los sau koj cov lus nug rau hauv.

Kuv muaj cuab kav pab li cas?

Qhia tag nrho cov lus paub keeb kwm txog koj tus me nyuam kev noj qab nyob zoo. Qhov no muaj koom nrog:

- Txhua yam kev noj qab nyob zoo
- Txhuaum zaub mov
- Txhuam tshuaj zoo li cas
- Phais kho mob dhau los
- Tshuaj koj tus me nyuam tab tom noj

Koj muaj cuab kav hais lus sawv cev rau koj tus me nyuam yog koj xav tias nws tsis tau txais yam uas nws tsim nyog tau. Qhia rau me nyuam tus nawj los yog kws kho mob yog hais tias:

- koj xav tias koj tus me nyuam tsis muaj kev cob phum
- koj muaj kev txhawj xeeb txog yam kev kho mob uas koj tus me nyuam tau txais
- koj muaj kev txhawj xeeb txog cov lus paub ntiag tug ntawm me nyuam qhov kev kho mob uas tau muab qhia rau lwm tus neeq tsis muaj feem kho mob rau koj tus me nyuam
- koj pom tias koj tus me nyuam qhov kev mob nkeeg tau pauv lawm

Yog koj xav tias tsis muaj leej twg mloog koj li, hu rau peb ib tug Sawv Cev Neeg mob. Lawv yuav xyuas kom mee pem kom koj qhov txhawj xeeb nrov mus txog. Tus xov tooj yog (559) 353-5425.

Kuv yuav ceev kuv tus me nyuam li cas thiaj cob phum los ntawm kab mob?

Ntxuav koj ob txhais tes kom tiv thaiv tau kis kab mob. Ceev koj ob txhais tes kom huv yog ib qho tseem ceeb tshaj plaww uas yuav cheem tau kom kab mob txhob kis. Siv xab npus thiab dej los ntxhuav koj ob txhais tes.

- yog pom tes lo yam qias neeg
- thaum kov yam ua kua ntawm lub cev
- tom qab siv chav dej los yog pauv daiv pawm

Yog tias koj ob txhais tes tsis pom lo qias neeg, koj siv cawv cuaj caum los yog gel zoo li Purell® ntxuav xwb los tau. Lub cim Gel In-Gel Out hauv tsev kho mob Valley Children's qhia kom sawv daws nco qab ntxuav tes. Nquag ntxuaj koj li tes. Xyuas kom sawv daws ntxuav lawv tes tib yam nkaus. Qhia rau peb kom nco qab thiab thaum peb los thiab tawm hauv koj tus me nyuam chav.

Ntxiv rau qhov uas yuav tsum ntxuav tes kom huv si mas yuav tsum tu txhua yam kom huv si thiab mas thiaj li yuav tiv thaiv tau kab mob. Thaum uas koj tus me nyuam tseem tab tom pw tom tsev kho mob mas nws yog ib qho tseem ceeb heev uas koj yuav tsum tu kom txhua yam ntawm koj tus me nyuam huv si xws li:

- Da dej (qhov no tej zaum yuav tau sib ib co ntaub so ib ce)
- Txhuam hnyjav

Muaj kev koom saib xyuas koj tus me nyuam

Being Involved in your Child's Care

Cob qhia lus paub rau neeq mob thiab tsev neeq

- Hloov ntaub tiv zis tiv quav (diapers)
- Tu txhua yam hauv chav ntawd kom txhob sw sw
- Siv cov ntaub tsau tshuaj tua kab mob los so tej rooj tog los yog chaw tso khoom kom huv si

Peb yeej xav tau thiab ua tsaug rau koj txoj kev pab. Yog muaj yam khoom siv tu koj tus me nyuam twg uas tag lawm no ces koj hais qhia rau peb paub.

Peb hloov tej ntaub pua chaw thiab pam vov thiab tu tej chaw kom hu siv txhua txhua hnuv.

Lwm yam tseem ceeb uas yuav pab cheem kom txhob kis tau kab mob.

- Npog qhov ncauj thaum hnoos los yog txham.
- Txhua tus muaj mob hnoos yuav tsum siv daim ntaub npog qhov ncauj thaum nyob ze ib ncig rau koj tus me nyuam.
- Ua raws nraim li cov kev qhia tiv thaiv cais tawm.
- Tej zaum koj yuav siv hnav looj tes, ntaub npua, thiab/los yog ntaub npog qhov ncauj. Qhov no yog pab tiv thaiv tag nrho rau peb cov neeq mob thiab cov neeq tuaj saib xyuas.



Puas muaj lwm txoj hauv kev pab tiv thaiv kuv tus me nyuam thiab?

ID los yog txoj hlua cim qhia ntawm dab teg los yog daim ntawv nplaum uas muaj me nyuam npe thiab hnuv yug yuav tsum nyob rau ntawm koj tus me nyuam tag mus li. Ua ntej peb muab tshuaj, kuaj ntshav los yog ua ntej phais kho peb cog lus yuav ntsuam xyuas kom yog koj tus me nyuam tiag tiag.

Tiv thaiv kom txhob ntog/poob peb ua li no:

- Tsa ob sab ntsa txaj lawm saud.
- Pab koj tus me nyuam mus kev. Nws yuav ua yuj yees los ntawm cov tshuaj nws noj los yog los ntawm qhov kev nyob tsis zoo.
- Nyem lub teeb hu yog koj xav tau kev pab tshem me nyuam tawm ntawm txaj.

Kuv yuav siv tshuaj los pab tau li cas kom ceev tau kuv tus me nyuam cob phum?

Yuav nug koj kom qhia seb koj tus me nyuam noj hom tshuaj dab tsi nyob hauv tsev. Nws yog ib qho tseem ceeb uas peb xav tau cov npe tshuaj tag nrho uas koj tus me nyuam noj, txawm hais tias cov tshuaj no ntev ntev mam no ib zaug los xij. Qhia peb:

- cov npe tshuaj uas koj tab tom noj
- vim li cas ho siv cov tshuaj no, noj heev li cas thiab ntau li cas
- qhia rau tus nawj yog koj xav tias koj tus me nyuam tab tom yuav muab tau tshuaj noj yuam kev

Nyob rau hauv tsev kho mob, tsis txhob muab me nyuam cov tshuaj hauv tsev rau nws noj. Peb xav paub kom tag nrho cov tshuaj uas koj tus me nyuam tab tom noj. Thaum koj mus tsev:

- Yuav muab ib daim ntawv teev tag nrho koj tus me nyuam cov npe tshuaj rau koj, koom nrog cov tshuaj tshiab.



Muaj kev koom saib xyuas koj tus me nyuam

Being Involved in your Child's Care

Cob qhia lus paub rau neeq mob thiab tsev neeq

- Nug yog tias qee yam nyob hauv daim ntawv koj yeej tsis tau hnov lub npe dua los li.
- Xyuas kom mee pem seb ib yam tshuaj twg yog rau dab tsi, me nyuam yuav noj heev npaum li cas thiab thaum twg mam pib noj.

Kuv yuav ua dab tsi ua ntej phais kho mob rau ib qho los yog kev kuaj xyuas (procedure)?

Ua ntej phais kho mob los yog ntsuam xyuas, tus kws kho mob yuav piav qhia tias yuav muaj dab tsi tshwm sim rau koj tus me nyuam. Koj yuav tsum paub tias yog vim li cas koj tus me nyuam thiaj yuav tsum tau muaj qhov kev phais kho mob los yog kev ntsuam xyuas no. Tus kws kho mob yuav qhia txog txhua yam kev pheej hmoo rau. Koj yuav tsum tau koj cov lus teb tag nrho ua ntej koj xee npe tso cai.

Tej zaum yeej tau qhia koj lawm tias koj tus me nyuam yuav noj haus tsis tau ib yam dab tsi li. Peb hu ua "NPO", txhais tias tsis pub noj/haus ib yam dab tsi ntawm ncauj ncauj li. Kom tus me nyuam cob phum, nws yog ib qho tseem ceeb heev uas koj thiab koj tus me nyuam yuav tau ua raws li cov lus tau qhia kom ua.

Yuav nug koj tus me nyuam npe thiab hnub yug ntau tshaj ib zaug. Yuav nug kom koj qhia peb seb koj tus me nyuam yog phais kho mob los yog ntsuam xyuas txog dab tsi. Peb nug cov lus no kom ceev tau koj tus me nyuam nyob zoo rau lub sij hawm nws nyob ntawm no xwb.

Tus kws phais kho mob yuav cim qhov phais nyob ntawm me nyuam lub cev. Qhov no yuav cim kom koj ntsia ntsoov. Qhov ua li no yog ua kom koj pom tias yeej yog lawm tiag. Koj los yuav tau pab peb kom cim raug kiag rau qhov yuav phais ntawd.

Tiv thaiv kom txhob voos tom qab thaum koj tus me nyuam muaj kev phais kho mob tag lawm

- Yuav muab ib hom ntaub tshwj xeeb los so koj tus me nyuam ua ntej phais kho.
- Peb yuav so qhov tawv nqaij ntawd dua ua ntej phais kho.
- Yuav muab lus paub qhia rau koj seb yuav tiv thaiv li cas thiaj tau kab mob voos tom qab phais kho tag.

Lus nug uas kuv muaj rau kws nawj thiab kws kho mob:



Muaj kev koom saib xyuas koj tus
me nyuam

Being Involved in your Child's Care

Cob qhia lus paub rau neeq mob thiab tsev neeq
